

tirish kafolati. II Respublika ilmiy kollokviumi materiallari. Toshkent, 1998. — 98—101-b.

80. *Sog'inov N. A.* Avlodni shakllantirishning ba'zi ijtimoiy psixologik jihatlar. //Sog'lom avlod uchun №8. 2002. — 28—42-b.

81. *Sog'inov N. A.* O'zbek oilasining ijtimoiy-psixologik tadqiq etish masalalari. Hozirgi zamon psixologiya fanining dolzarb muammolari. Psixologiya fani sohasida eng yaxshi maqolalar tanlovida g'olib chiqqan maqolalar to'plami. №1. — Toshkent, 1997. — 32—40-b.

82. *Sog'inov N. A.* Ayollarni asrang erkaklar. //Oila va jamiyat. — 1996, 47-son.

83. *Sog'inov N. A.* Bolalar aqliy imkoniyatlarini o'stirishning an'anaviy negizlari. Ta'lim jarayonida mustaqil tafakkur rivojlanishi. Ilmiy-amaliy anjuman materiallari. 28-yanvar 2005-y. T., 2005, — 58—60-b.

84. *Санюкевич Л. И.* Половое воспитание детей и подростков. Минск, 1979. — 256 с.

85. *Станков А. Г.* Что надо знать до брака и после брака. — Ташкент., Медицина, 1981. — 35 с.

86. Супружеская жизнь: гармония и конфликты /Сост. Л.А. Бобданович. — М., 1990. — 76 с.

87. *Сысенко В. А.* Молодежь вступает в брак. — М.: Мысль, 1986.

88. Тесты для супругов. — Минск, 1998. — 32 с.

89. *Толстых А. В.* Взрослые и дети: парадоксы общения. — М; 1988. — 128 с.

90. *Tovasliy Yusuf.* Hikmatlar hazinasi, T., 1994. — 284-b.

91. *Tursunov N. T., Gologsovker A. M.* Venerik kasalliklar haqida nimalarni bilish kerak. — Toshkent, Meditsina, 1973.

92. *Uzoqov X.* va boshqalar. Oila etikasi va psixologiyasi, T., 1992. — 128-b.

93. Узы брака, узы свободы /Сост. Т. Разумовская. — М., 1990. — 222 с.

94. Учителям и родителям о психологии подростка /Под ред. проф. Г.Г. Аракелова. — М., 1990. — 304 с.

95. Faxr ul Banot Sibgʻatulloh qizi. Oila saboqlari. — Toshkent. 1992. — 96-b.

96. *Fitrat A.* Oila yoki oila boshqarish tartiblari. — T., «Maʼnaviyat», 1998. — 112-b.

97. *Фотина Л. А., Беледа Р. В.* О самом сокровенном: гармония сексуальных отношений. — М., 1990. — 64 с.

98. *Фрейд З.* Очерки по психологии сексуальности. — Минск, 1990. — 166 с.

99. *Фрейд З.* Психология сексуальности. — Минск, 1993. — 160 с.

100. *Фромм Э.* Искусство любить: Исследование природы любви: Пер. с англ. — М., 1990. — 160 с.

101. *Hikmatnoma:* Oʻzbek maqollari izohli lugʻati. T., 1990. — 528 b.

102. *Xodakov N. M.* Yosh kelin-kuyovlarga. 3-nashr. — Toshkent, 1990. — 173 b.

103. Homiladorlikni oldini olishning zamonaviy usullari. Oilani oqilona rejalashtiring. — Toshkent, 1998. — 34 b.

104. *Xripkova A. G., Kolesov D. V.* Gigiyena va salomatlik. Toshkent, 1986.

105. Husayn Voiz Koshifiy. Fatuvvatnomaiy Sultoniyyoxud javonmardlik tariqati. — Toshkent, 1994. — 111 b.

106. Что вы знаете и чего не знаете о себе и других: Психологические тесты и наблюдения над странностями человеческой психологии / Сост. С. Степанов. — Дубна, 1995. — 160 с.

107. *Sharipova D. J., Semyonova A.* Oʻquvchilarga gigiyenik taʼlim-tarbiya berish. — Toshkent: «Oʻqituvchi», 1983.

108. *Шнабл З.* Мужчина и женщина: интимные отношения / Пер. с нем. — Кишинев, 1982. — 224 с.

109. *Shoumarov Sh. B., Shoumarov Gʻ. B.* Muhabbat va oilaviy hayot. — Toshkent. Ibn Sino nomidagi nashriyot, 1990. — 93 b.

110. *Shoumarov Gʻ. B., Shoumarov Sh. B.* Muhabbat va oila. — Toshkent, Ibn Sino», 1994. — 120 b.

111. *Шоумаров Г. Б.* Психологические аспекты влияния семьи на профориентацию учащихся. Психолого-пе-

дагогические аспекты профориентации и трудового обуч. учащ. в свете основ. напр. реформы общеоб. и проф. школы /Тез. докл. Республ. научно-практ. конф. — Ташкент, 1987. — 47—48 с.

112. *Shoumarov G'. B., Sog'inov N. A., Karimov X. K.* O'zbek oilalarida nikoholdi omillarining ijtimoiy-psixologik xususiyatlari. Психологические аспекты совершенствования подготовки учительских кадров в педвузах и университетах республики в условиях непрерывного образования. /Тез. докл. Республ. научно-практ. конф. Ангрен, 12—15 апреля 1991 г. Ч. 4. — Ташкент. 1991. — Б. 48—50.

113. *Шоумаров Г. Б., Согинов Н. А.* Этнические особенности супружеских конфликтов в узбекской семье. Психологические аспекты совершенствования подготовки учительских кадров в педвузах и университетах республики в условиях непрерывного образования. /Тез. Докл. Республ. научно-практ. конф. Ангрен, 12—15 апреля 1991 г. Ч. 4. — Ташкент, 1991. — 54—56 с.

114. *Shoumarov G'. B., Sog'inov N. A.* Yosh o'zbek oilalarida yuzaga keladigan er-xotin nizolarining etnik xususiyatlari. O'zbek oilasining etno-psixologik muammolari. Respubl. Ilmiy-amaliy anjumani ma'ruzalarining qisqacha bayoni. — Toshkent, 1993. — 49—51 b.

115. *Shoumarov G'. B., Sog'inov N. A.* O'zbek oilalarida ajralish va uning ijtimoiy psixologik xususiyatlari. O'zbek oilasining etnopsixologik muammolari. Respubl. Ilmiy-amaliy anjumani ma'ruzalarining qisqacha bayoni. — Toshkent, 1993. 109—112-b.

116. *Shoumarov G'. B., Sog'inov N. A.* Er-xotin orasidagi nizolarning etnopsixologik xususiyatlari. O'zbek oilasining etnopsixologik xususiyatlari. Ilmiy ishlar to'plami. Toshkent, 1993. — 11—25-b.

117. *Shoumarov G'. B., Sog'inov N. A. va boshqalar.* Onalarga psixolog maslahati (Ona-bola munosabatlari psixologiyasiga oid ilmiy-amaliy tavsiyalar). Toshkent, 2002-y.

118. *Штолс Х.* Каким должен быть твой ребенок /Штолс. Дети и семейный конфликт, Анзорг: Кн. для учителя: Пер. с нем. — М., 1997. — 144 с.

119. *Шебетенко А. И.* Тесты для делового человека и для всей семьи. — Пермь, 1995.

120. *Эйдемиллер Э. Г., Юстетский В. В.* Семейная психотерапия. — Л., 1989. — 192 с.

121. Энциклопедия молодой женщины /Пер. с чеш. Н.И.Белой, И. Н. Козловой. — Нукус, 1992. — 464 с.

122. Энциклопедия половой жизни. Кн. для всех. — Вильнюс, 1990. — 43 с.

123. Энциклопедия семейной жизни. В 2-х т. Т. 1. Все для женщин. — Донецк. 1993. — 412 с.

<i>Kirish</i>	3
---------------------	---

I bob. Oila psixologiyasining umumiy asoslari

1.1. Oila psixologiyasi fani predmeti, maqsadi va vazifalari....	5
1.2. Jamiyat va oila.....	10

II bob. Oila xususidagi sharq mutafakkirlarining qarashlari

2.1. Oila xususida Sharq mutafakkirlarining falsafiy qarashlar.....	14
2.2. Nikoh-oila munosabatlarining evolutsiyasi.....	28

III bob. Oila tasniflanishi

3.1. Hozirgi zamon oilalarining turlari.....	40
3.2. Hozirgi zamon oilasining asosiy vazifalari.....	47
3.3. Oilaning iqtisodiy vazifasi.....	49
3.4. Oilaning reproduktiv vazifasi.....	51
3.5. Oilaning tarbiyaviy vazifasi.....	52
3.6. Oilaning kommunikativ vazifasi.....	54
3.7. Oilaning rekreativ vazifasi.....	55
3.8. Oilaning felitsitologik vazifasi.....	57
3.9. Oilaning reguliyativ vazifasi.....	59
3.10. Oilaning relaksatsiya vazifasi.....	60

IV bob. O‘smirlik yoshidagi o‘g‘il va qizlarning o‘ziga xos psixologik xususiyatlari

4.1. O‘smirlik davri haqida tushuncha.....	63
4.2. O‘smir organizmida ro‘y beradigan o‘zgarishlar.....	65
4.3. O‘smirlik avtonomiyalari.....	69
4.4. Jinsiy balog‘atga yetish.....	72
4.5. Jinsiy balog‘atning erta yoki kech yuzaga kelishxususiyatlari.....	77
4.6. O‘smir qizlarda kuzatiladigan o‘zgarishlar.....	81
4.7. O‘smir o‘g‘il bolalarda kuzatiladigan o‘zgarishlar.....	84
4.8. O‘smirlarda do‘stlik, sevgi, yoqtirish hislari.....	85

V bob. Muhabbat psixologiyasi

5.1. Sharq va G'arb mutafakkirlarining sevgi-muhabbat va do'stlik hissi haqidagi qarashlari.....	92
5.2. Muhabbat va uning turlari.....	96
5.3. Muhabbat va yosh.....	98
5.4. Muhabbat bosqichlari.....	101
5.5. Muhabbat va mijoz.....	105
5.6. Muhabbatning belgilari.....	107
5.7. Sevgining fasliy o'zgarishiga tayyor bo'ling.....	109
5.8. Rashk hislari.....	112
5.9. Rashk hislaridan xalos bo'lish yo'llari.....	114

VI bob. Nikon oldi omillari xususiyatlari va ularning nikon mustahkamligiga ta'siri

6.1. Nikohga yetuklik xususiyatlari.....	120
6.2. Nikoh yoshi xususiyatlari.....	128
6.3. Nikoh qurish motivlari xususiyatlari.....	131
6.4. Nikohgacha tanishish shartlari va muddatlari.....	136
6.5. Bo'lajak er-xotinlarning tanishish shartlari.....	138
6.6. Oilaviy hayot haqidagi tasavvurlar.....	140

VII bob. Oilada shaxslararo munosabatlar va muloqot psixologiyasi

7.1. Oilada muloqot.....	149
7.2. Muloqot jarayonida yuzaga keladigan to'siqlar.....	151
7.3. Oilaviy munosabatlar psixologiyasi.....	152
7.4. Er-xotin munosabatlarining o'ziga xosligi.....	155
7.5. Er-xotinlik munosabatlari.....	160

VIII bob. Oilaviy nizolar, ajralish, uning sabab va oqibatlari

8.1. Er-xotin nizolari.....	168
8.2. Ota-onalar va farzandlar o'rtasidagi nizolar.....	177
8.3. Qaynona-kelin o'rtasidagi nizolar.....	178
8.4. Qaynona-kuyov orasidagi kelishmovchiliklar.....	183
8.5. Ajralish va uning oqibatlari.....	184
8.6. Ajralishlarga sabab bo'luvchi omillar.....	189

IX bob. Reproduktiv salomatlikning ijtimoiy-psixologik jihatlari

9.1. Kontratseptiv madaniyatni shakllantirish.....	197
9.2. Davriy seksual abstinensiya (hayz siklini nazorat qilish, oilani rejalashtirish usullari).....	203
9.3. Gormonal saqlanish vositalari.....	209

X bob. OITS (SPID) va jinsiy yo‘l bilan yuqadigan kasalliklarning ijtimoiy-psixologik muammolari va ularning yechimi

10.1. OITS (SPID) va jinsiy yo‘l bilan yuqadigan kasalliklarni bilishning zarurligi.....	213
10.2. Jinsiy yo‘l bilan yuqadigan kasalliklarning tarqalishi va unga sabab bo‘ladigan omillar.....	215
10.3. Jinsiy aloqa orqali yuqadigan kasalliklarning oldini olish chora-tadbirlari.....	218
10.4. Yoshlarda jinsiy xulq va tanosil kasalliklari.....	220

XI bob. Oilaviy munosabatlarni o‘rganishga oid psixodiagnostik testlar

11.1. Yoshlarni oilaga tayyorlashga qaratilgan testlar	225
11.2. Oila qurganlar uchun testlar.....	238
11.3. Oilada er-xotin munosabatlarini o‘rganish testlari.....	251

<i>Adabiyotlar ro‘yxati</i>	<i>283</i>
-----------------------------------	------------

**Gʻ.B. Shoumarov, I.O. Haydarov, N. A. Sogʻinov,
F. A. Akramova, G. Solihova, G. Niyozmetova**

OILA PSIXOLOGIYASI

**Akademik litsey va kasb-hunar
kollejlari oʻquvchilari uchun
oʻquv qoʻllanma**

Beshinchi nashr

**«Sharq» nashriyot-matbaa
aksiyadorlik kompaniyasi
Bosh tahririyati
Toshkent – 2013**

**Muharrir Barnobek Eshpoʻlatov
Badiiy muharrir *Tolib Qanoatov*
Texnik muharrir *Lina Xijova*
Musahhih *Maʼmura Ziyamuhamedova*
Sahifalovchi *Hilola Sharipova***

Nashr litsenziyasi AI № 201, 28.08.2011-yil.

Tayyor diapozitivlardan bosishga ruxsat etildi 02.09.2013. Bichimi 60x90^{1/16}.
«Times» garniturası. Ofset bosma. Shartli bosma tabogʻi 18,5. Nashriyot-hisob tabogʻi
17,8. Adadi 7119 nusxa. Buyurtma № 3134.

**«Sharq» nashriyot-matbaa aksiyadorlik kompaniyasi bosmaxonasi,
100000, Toshkent shahri, Buyuk Turon, 41.**